



*Nota: La información contenida en esta guía no pretende ser un asesoramiento jurídico en un caso individual. Hay muchas excepciones y variaciones en el proceso de consideración de libertad condicional. Si tiene preguntas, por favor consulte con un abogado experto en libertad condicional.*

*Esta hoja de trabajo se ha realizado para ofrecer un ejemplo de cómo se puede redactar y organizar un plan de libertad condicional. Las instrucciones están resaltadas en gris, mientras que los ejemplos están dentro de un recuadro. Los ejemplos incluidos tienen como objetivo ayudarle a empezar la redacción, a servirle de inspiración y están hechos para que usted los personalice en la medida de lo posible. Por favor, también tenga en cuenta que hay muchas maneras de hacer un plan de libertad condicional eficaz, y que el formato que se muestra a continuación es solamente un ejemplo. Debe sentirse libre de crear un plan de libertad condicional que sea diferente de la hoja de trabajo a continuación, y puede que no cubra todos los temas y detalles incluidos a continuación. El objetivo de esta hoja de trabajo es ayudarle a pensar y a planificar cómo será su vida en el exterior, de la forma más sólida posible. Una vez que haya leído y completado sus respuestas en esta hoja de trabajo, copie sus respuestas en una hoja de papel aparte.*

*Por último, reconocemos que es una hoja de trabajo larga que puede resultar abrumadora y que puede suscitar emociones difíciles. Lea y trabaje esta hoja de trabajo tan despacio como lo necesite, teniendo en cuenta siempre su bienestar.*

## **PLAN DE LIBERTAD CONDICIONAL**

Por: [Nombre]

### **INTRODUCCIÓN**

*Empiece su plan de libertad condicional con una breve introducción. Su introducción debe explicar: (1) el propósito de su plan de libertad condicional y (2) por qué tener uno es importante para usted.*

#### Ejemplo

El propósito de este plan de libertad condicional es garantizar que mi reincorporación a la comunidad tras ... años de encarcelamiento sea segura y cuente con apoyo. Llevo muchos años en prisión, por lo que entiendo por qué es importante que tenga planes para ... Cuando esté bajo libertad condicional, mi(s) objetivo(s) es (son)...

### **PLANES DE LIBERTAD CONDICIONAL Y CRONOLOGIA DE OBJETIVOS**

*Antes de la puesta en libertad condicional: Algunos planes de libertad condicional incluyen una sección sobre lo que hará unos días antes de su salida de prisión para garantizar que su transición a la comunidad sea lo más fluida posible.*

*Objetivos inmediatos (1-2 meses): Algunos planes de libertad condicional incluyen una sección que describe sus necesidades inmediatas después de haber sido liberado. Algunas necesidades inmediatas pueden ser: ponerse en contacto con su agente de libertad condicional, registrarse en un centro de vivienda de transición, obtener un abono de autobús o averiguar cómo funciona el transporte público, solicitar atención médica o cupones de alimentos, localizar reuniones de Alcohólicos Anónimos (AA, por sus siglas en inglés) o de*

*Narcóticos Anónimos (NA, por sus siglas en inglés), contactar un padrino o un ser querido, asistir a un programa de trabajo de transición, comprar un teléfono celular u obtener documentos oficiales como la identificación, el certificado de nacimiento o la tarjeta de seguridad social.*

***Objetivos intermediarios (2-5 meses):*** Algunos planes de libertad condicional incluyen una sección centrada en sus necesidades inmediatas y detalla cómo va a mantener un estilo de vida estable. Por ejemplo, podría incluir pasos como: la asistencia continua a grupos de apoyo, la búsqueda de un terapeuta, la apertura de una cuenta bancaria, la obtención de una licencia de conducir, mantener el contacto con su agente de libertad condicional, ir al médico, la búsqueda de oportunidades de alojamiento, recibir asesoramiento profesional y empezar un trabajo, aprender a usar dispositivos tecnológicos, hacer ejercicio regularmente y mantener el contacto con sus seres queridos.

***Objetivos a largo plazo (más de 6 meses):*** Algunos planes de libertad condicional incluyen una sección final que describe su visión y sus sueños a largo plazo. Como se imagina a sí mismo dentro de unos años, ¿cómo es su vida? ¿Tiene su propio apartamento y medio de transporte? ¿Tiene su propio negocio? ¿Está ayudando a su comunidad? ¿Tiene familia? Piense en los pasos que tendrá que seguir para hacer realidad esos sueños, de la forma más concreta posible. Los objetivos a largo plazo podrían incluir: matricularse en la escuela o en un programa de formación profesional, abrir su propio negocio, trabajar para conseguir un ascenso en el trabajo, dedicar tiempo como voluntario para orientar a los jóvenes, ahorrar dinero para el pago inicial de una casa y casarse.

*Intente enumerar un objetivo o una acción que pueda realizar en cada una de las siguientes categorías: libertad condicional, alojamiento, empleo y / o educación, finanzas, ayudas y servicios públicos, atención*

*médica, transporte, programas y red de apoyo. Si no puede enumerar un objetivo o una acción para cada categoría, ¡no pasa nada!*

 <p><b>Libertad condicional</b></p>	<p><b>Antes de la liberación</b> <u>Ejemplo:</u> Ponerme en contacto con mi agente de libertad condicional</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre cómo obtendrá esta información de contacto (dirección y número de teléfono), por qué es importante para usted ponerse en contacto con su agente de libertad condicional y qué tipo de relación espera tener con él.</i></li></ul> <p><b>Objetivos inmediatos (1-2 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Cita con mi agente de libertad condicional</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre la posible fecha, hora y lugar de esta cita, por qué es importante para usted ver a su agente de libertad condicional y qué tipo de relación espera tener con él.</i></li></ul> <p><b>Objetivos intermediarios (2-5 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Mantener una relación positiva con mi agente de libertad condicional</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre la frecuencia con la que piensa reunirse con su agente de libertad condicional, el tipo de información que piensa compartir con él y las medidas que tomará para garantizar una relación de trabajo positiva.</i></li></ul> <p><b>Objetivos a largo plazo (más de 6 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Reunirme con mi agente de libertad condicional para conocer los requisitos para finalizar el periodo de libertad supervisada en el plazo de un año.</p>
--	--

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya cualquier información sobre sus objetivos relacionados con la finalización del periodo de libertad supervisada y con la transferencia de la libertad condicional (si procede). Incluya información sobre los motivos por los cuales la finalización del periodo de libertad supervisada sea importante para usted o favorezca sus objetivos a largo plazo.</i></li></ul>
 <p><b>Vivienda</b></p>	<p><b>Antes de la liberación</b> <u>Ejemplo:</u> Ponerme en contacto con mi proveedor de vivienda y confirmar mi residencia</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre dónde vaya a vivir y por qué. Incluya la información de contacto de su proveedor de vivienda (dirección y número de teléfono).</i></li></ul> <p><b>Objetivos inmediatos (1-2 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Empezar a vivir en mi vivienda de transición</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre dónde vaya a vivir y por qué. Incluya la información de contacto de su proveedor de vivienda de transición (dirección y número de teléfono). Incluya información sobre los servicios del proveedor de vivienda de transición que usted piensa poder aprovecharse.</i></li></ul> <p><b>Objetivos intermediarios (2-5 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Seguir viviendo en mi vivienda de transición y empezar a buscar alojamiento para cuando se finalice el programa.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre cuánto tiempo piensa vivir en la vivienda de transición, en qué tipo de vivienda espera vivir después y los pasos que vas a seguir</i></li></ul>

	<p><i>para encontrar una nueva residencia segura (mirar anuncios de alquiler, ahorrar dinero para un depósito, etc.).</i></p> <p><b>Objetivos a largo plazo (más de 6 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Mudarse a un apartamento y empezar a ahorrar para comprar una casa.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre dónde quiere mudarse después de su vivienda de transición y por qué; cuáles son sus objetivos a largo plazo con la vivienda y qué medidas puede tomar para conseguir esos objetivos.</i></li></ul>
 <p><b>Red de apoyo</b></p>	<p><b>Antes de la liberación</b> <u>Ejemplo:</u> Ponerme en contacto con mi red de apoyo para que me lleven a mi nueva residencia.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información de contacto (dirección y número de teléfono) de la persona u de la organización que le recogerá en la puerta de la prisión y que le llevará a su vivienda de transición.</i></li></ul> <p><b>Objetivos inmediatos (1-2 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Ponerme en contacto inmediatamente con mi padrino</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre quién es su padrino y su información de contacto (dirección y número de teléfono). Explique por qué es importante para usted ponerse en contacto con su padrino justo después de la puesta en libertad condicional.</i></li></ul> <p><b>Objetivos intermediarios (2-5 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Reunirme regularmente con mi padrino y empezar a reconstruir mis relaciones con los miembros de mi familia.</p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre la frecuencia con la que se reunirá con personas de apoyo o con familiares, las circunstancias en las que lo hará (reuniones familiares, individuales, con personas de apoyo, con un terapeuta, etc.) y cualquier evento que pueda apoyarle y fomentar su comunidad.</i></li></ul> <p><b>Objetivos a largo plazo (más de 6 meses)</b> <u>Ejemplo:</u> Seguir reuniéndome regularmente con mi padrino y organizar reuniones familiares periódicas en mi apartamento.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información sobre la frecuencia con la que se reunirá con cualquier persona de apoyo o con cualquier familiar y los tipos de relaciones que espera tener con los miembros de su comunidad.</i></li></ul> <p><i>¿Cuáles son sus objetivos a largo plazo con su red de apoyo y qué acciones puede emprender para lograr esos objetivos?</i></p>
 <p><b>Empleo y / o educación</b></p>	<p><b>Antes de la liberación</b> <u>Ejemplo:</u> (Si ha conseguido una oferta de trabajo) Ponerme en contacto con mi empleador para comunicarle cuándo estaré puesto en libertad condicional y planificar cuándo podría empezar a trabajar.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información de contacto (dirección y número de teléfono) de su posible empleador.</i></li></ul> <p><b>Objetivos inmediatos (1-2 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) inmediato(s) relacionado(s) con el empleo y / o con la educación en comparación con su(s) objetivo(s) antes la liberación? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p>

	<p><b>Objetivos intermedarios (2-5 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) intermedario(s) relacionado(s) con el empleo y / o con la educación en comparación con su(s) objetivo(s) inmediato(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p> <p><b>Objetivos a largo plazo (más de 6 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) a largo plazo relacionado(s) con el empleo y / o con la educación en comparación con su(s) objetivo(s) intermedario(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p>
 <p><b>Finanzas</b></p>	<p><b>Antes de la liberación</b> <u>Ejemplo:</u> (Tanto si tiene una oferta de trabajo como si no la tiene) He planeado mantenerme económicamente cuando sea puesto en libertad condicional...</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>¿Tiene derecho a ayudas públicas? ¿Tiene una carta de apoyo de una persona o de personas que le hayan ofrecido ayuda económica para su transición? ¿Su vivienda de transición le ofrece una ayuda económica temporal? ¿Tiene ahorros?</i></li></ul> <p><b>Objetivos inmediatos (1-2 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) inmediato(s) relacionado(s) con las finanzas en comparación con su(s) objetivo(s) antes la liberación? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p> <p><b>Objetivos intermedarios (2-5 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) intermedario(s) relacionado(s) con las finanzas en comparación con su(s) objetivo(s) inmediato(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p> <p><b>Objetivos a largo plazo (más de 6 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) a largo plazo</p>

	<p>relacionado(s) con las finanzas en comparación con su(s) objetivo(s) intermediario(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p>
 <b>Ayudas y servicios públicos</b>	<p><b>Antes de la liberación</b> <u>Ejemplo:</u> Antes de mi liberación hablaré con ... para determinar si tendré derecho a ayudas y a cuáles...</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Incluya información acerca de las personas con las que pueda hablar sobre el derecho a ayudas públicas. ¿Qué pruebas de elegibilidad puede mostrar?</i></li></ul> <p><b>Objetivos inmediatos (1-2 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) inmediato(s) relacionado(s) con las ayudas y con los servicios públicos en comparación con su(s) objetivo(s) antes la liberación? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p> <p><b>Objetivos intermediarios (2-5 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) intermediario(s) relacionado(s) con las ayudas y con los servicios públicos en comparación con su(s) objetivo(s) inmediato(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p> <p><b>Objetivos a largo plazo (más de 6 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) a largo plazo relacionado(s) con las ayudas y con los servicios públicos en comparación con su(s) objetivo(s) intermediario(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p>
 <b>Salud</b>	<p><b>Antes de la liberación</b> <u>Ejemplo:</u> Cuando esté bajo libertad condicional, mi proveedor de atención médica será...</p>

- *Si tiene una oferta de trabajo, ¿su empresa le proporcionará un plan médico? Si tiene derecho a ayudas públicas, ¿qué tiene que hacer para recibir atención médica?*

Es importante para mí tener un plan médico para seguir mi tratamiento de salud mental. He hablado con... y entiendo que mi plan de tratamiento después de mi liberación será...

- *Si tiene necesidades particulares de salud mental, ¿cuál es su plan para asegurarse de que seguirá recibiendo la atención que necesita cuando esté puesto en libertad condicional? Por ejemplo, si está recibiendo tratamiento en el nivel de atención del sistema de gestión de casos clínicos penitenciarios (CCCMS, por sus siglas en inglés), debe asegurarse de aprovechar de la planificación previa a la puesta en libertad que ofrece el programa. Incluya información sobre cómo se transferirá su plan de tratamiento a la comunidad.*

**Objetivos inmediatos (1-2 meses):** ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) inmediato(s) relacionado(s) con la atención médica en comparación con su(s) objetivo(s) antes la liberación? Si es el caso, incluya dicho cambio.

**Objetivos intermedios (2-5 meses):** ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) intermedio(s) relacionado(s) con la atención médica en comparación con su(s) objetivo(s) inmediato(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.

**Objetivos a largo plazo (más de 6 meses):**  
¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) a largo plazo

	<p>relacionado(s) con la atención médica en comparación con su(s) objetivo(s) intermediario(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p>
 <p><b>Transporte</b></p>	<p><b>Antes de la liberación</b>  <u>Ejemplo:</u> Cuando esté bajo libertad condicional, tendré acceso a transporte con...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Tenga en cuenta dónde está ubicado su programa de vivienda de transición y adónde tendrá que ir: a la oficina de libertad condicional, a citas con el médico, al trabajo, etc. ¿Utilizará el transporte público? ¿Tiene acceso a un vehículo?</i></li> </ul> <p><b>Objetivos inmediatos (1-2 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) inmediato(s) relacionado(s) con el transporte en comparación con su(s) objetivo(s) antes la liberación? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p> <p><b>Objetivos intermedios (2-5 meses):</b> ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) intermediario(s) relacionado(s) con el transporte en comparación con su(s) objetivo(s) inmediato(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p> <p><b>Objetivos a largo plazo (más de 6 meses):</b>          ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) a largo plazo relacionado(s) con el transporte en comparación con su(s) objetivo(s) intermediario(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.</p>
 <p><b>Programas</b></p>	<p><b>Antes de la liberación</b>  <u>Ejemplo:</u> Me comprometo a seguir el programa de autoayuda para asegurarme de que esté preparado para afrontar la reinserción de forma saludable. Seguiré asistiendo al / a los programa(s) siguiente(s)...</p>

- *Incluya información sobre los programas de autoayuda a los cuales participará después de su liberación. ¿Participará en programas a través de su vivienda de transición, dentro de la comunidad o en ambos?*

**Objetivos inmediatos (1-2 meses):** ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) inmediato(s) relacionado(s) a programas en comparación con su(s) objetivo(s) antes la liberación? Si es el caso, incluya dicho cambio.

**Objetivos intermedarios (2-5 meses):** ¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) intermedario(s) relacionado(s) a programas en comparación con su(s) objetivo(s) inmediato(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.

**Objetivos a largo plazo (más de 6 meses):**  
¿Cambiará(n) su(s) objetivo(s) a largo plazo relacionado(s) a programas en comparación con su(s) objetivo(s) intermedario(s)? Si es el caso, incluya dicho cambio.